

関連単元：走・跳の運動遊び、体づくりの運動遊び
運動要素：跳ぶ、走る など



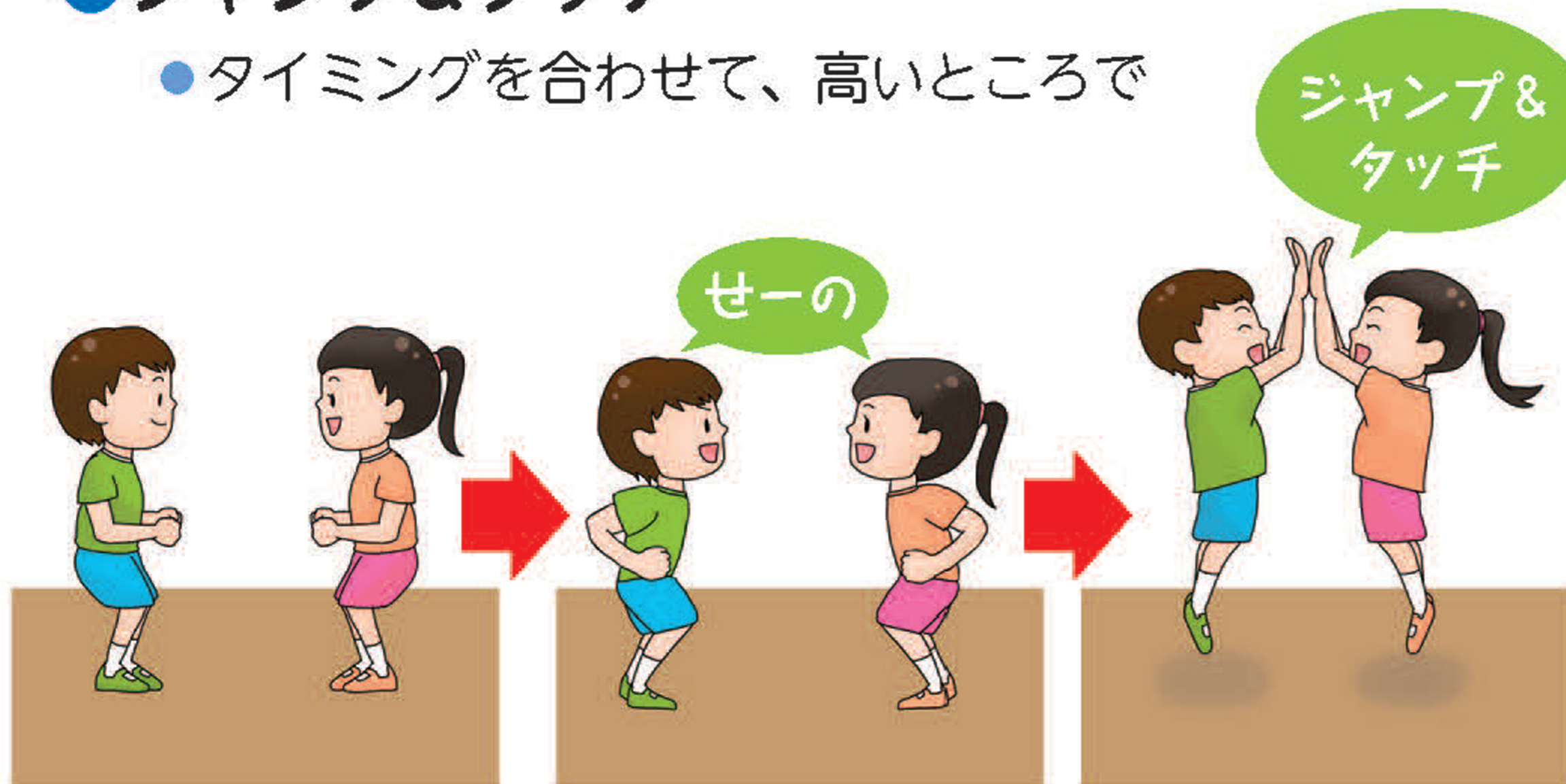
「ジャンプ名人」をめざそう!

- ★「ジャンプ名人」になると… → いろいろなスポーツでかつやくできる!
- ★いろいろなとびかたにちょうせん! → 高くとぶ、とおくへとぶ、れんぞくとび、りょう足とび、かた足とび

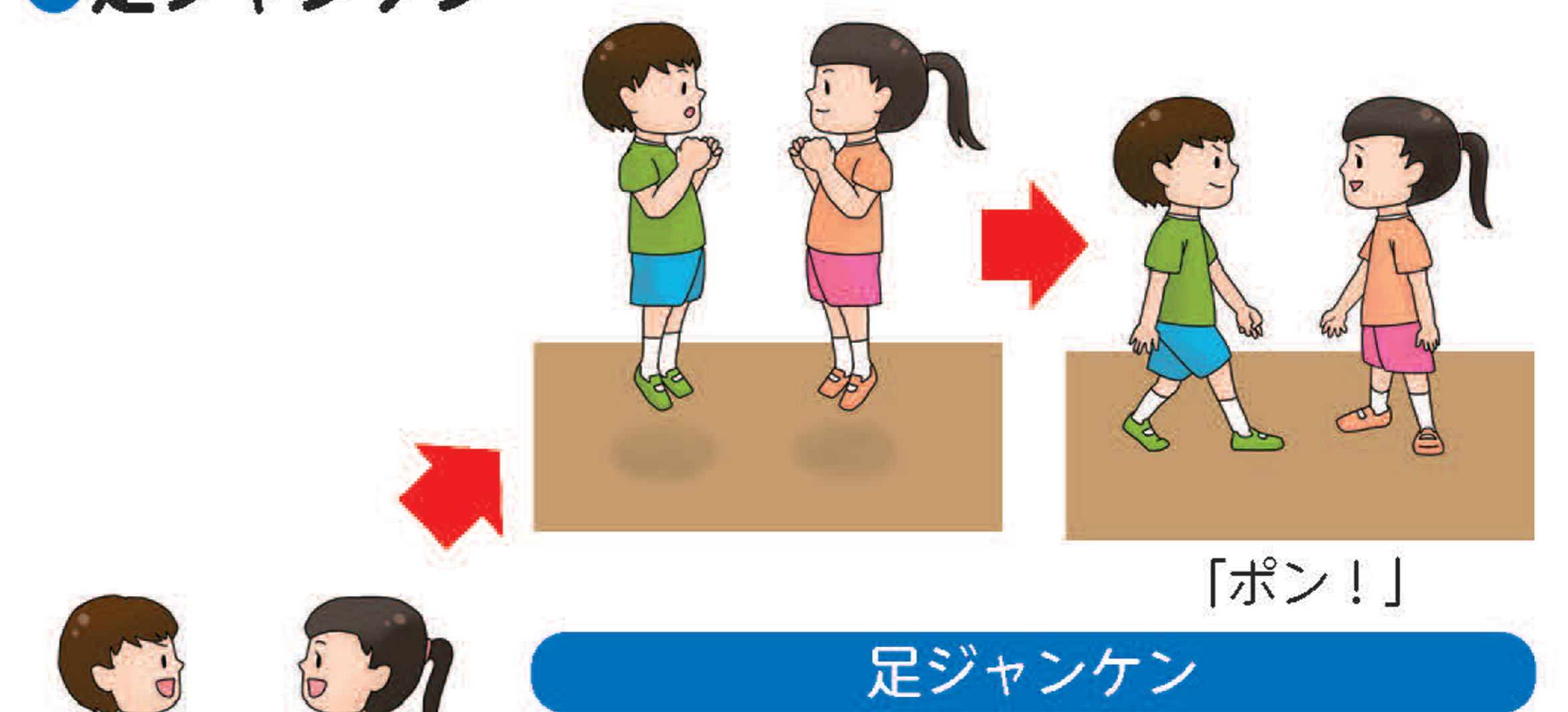
いろいろな「とび」あそびをやってみよう!

●ジャンプ&タッチ

- タイミングを合わせて、高いところで



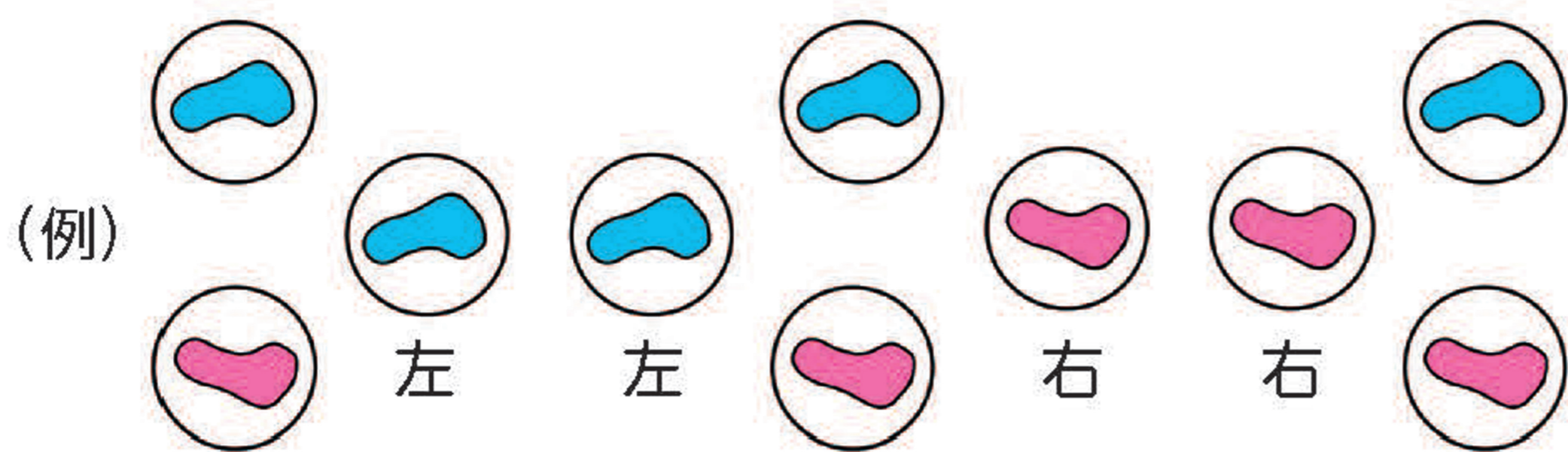
●足ジャンケン



足ジャンケン

●ケンパーとび

- いろいろなおきかたでチャレンジ



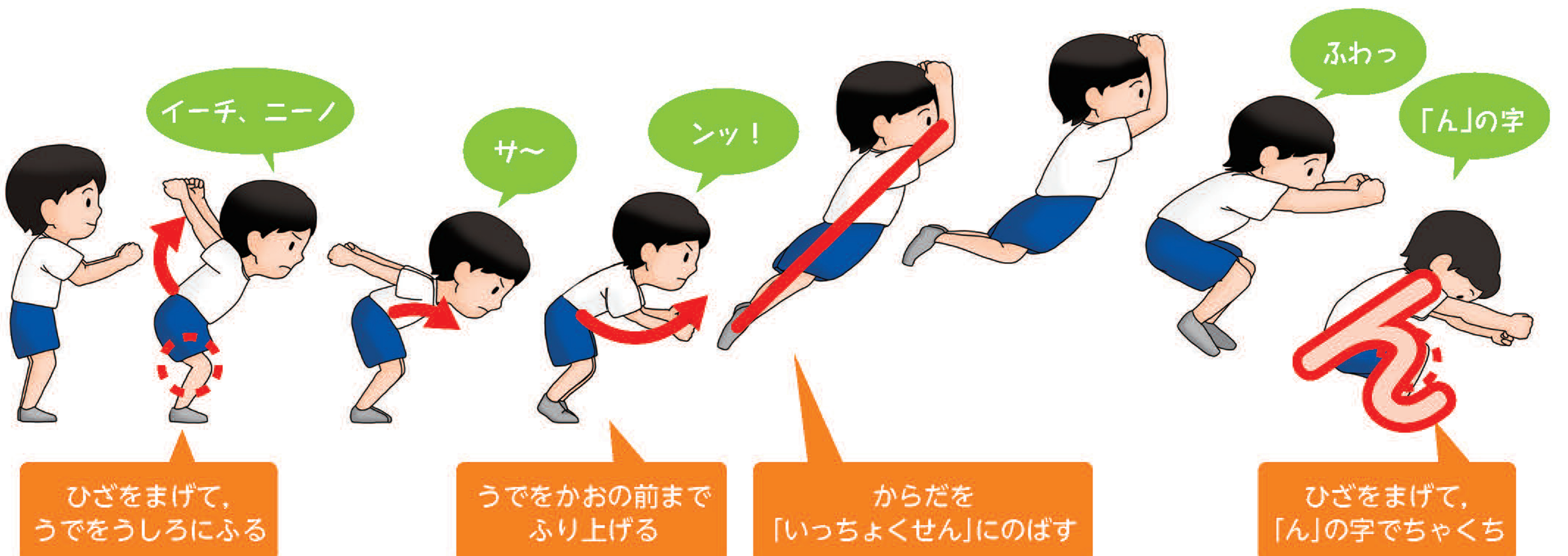
「ジャンケン」



くうちゅうで「ポン!」 「グー」でちやくち

くうちゅう足ジャンケン

「たちはばとび」にちょうせん!



ひざをまげて、うでをうしろにふる

うでをかおの前までふり上げる

からだを「いっちょくせん」にのぼす

ひざをまげて、「ん」の字でちやくち