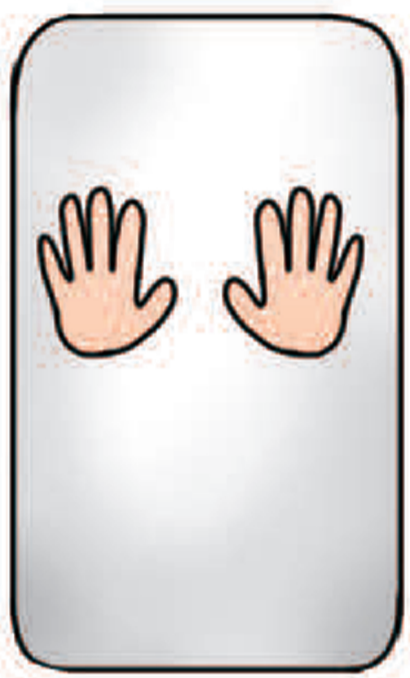


ぴよんぴよん! とびばこ おもしろい!!

じゅんびしよう

- マットの耳はしまおう。
- 3つのくび(手くび、あしくび、くび)をしっかりとまわしておこう。
- とびばこはかならず2人いじょうではこぼう。

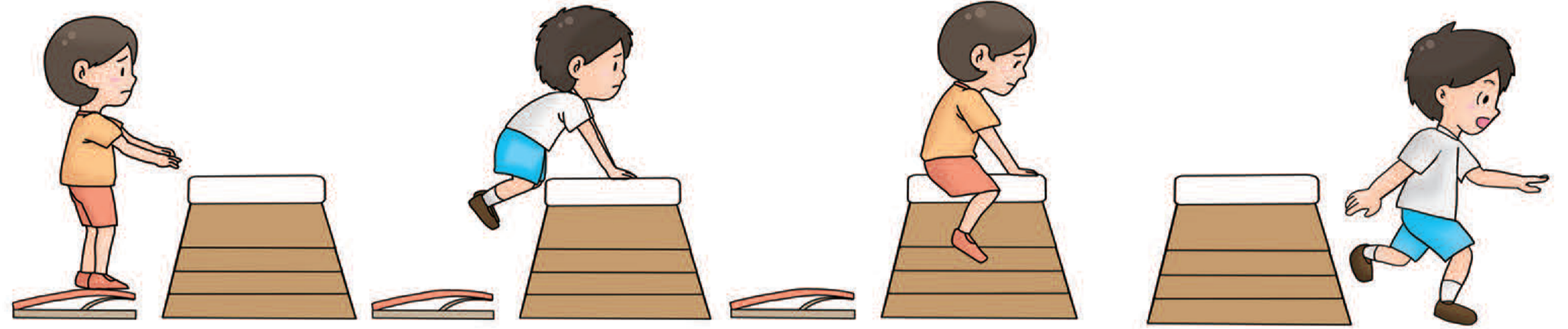
手のつきかた



「パン」とおとをたてよう
とおくに手をつこう

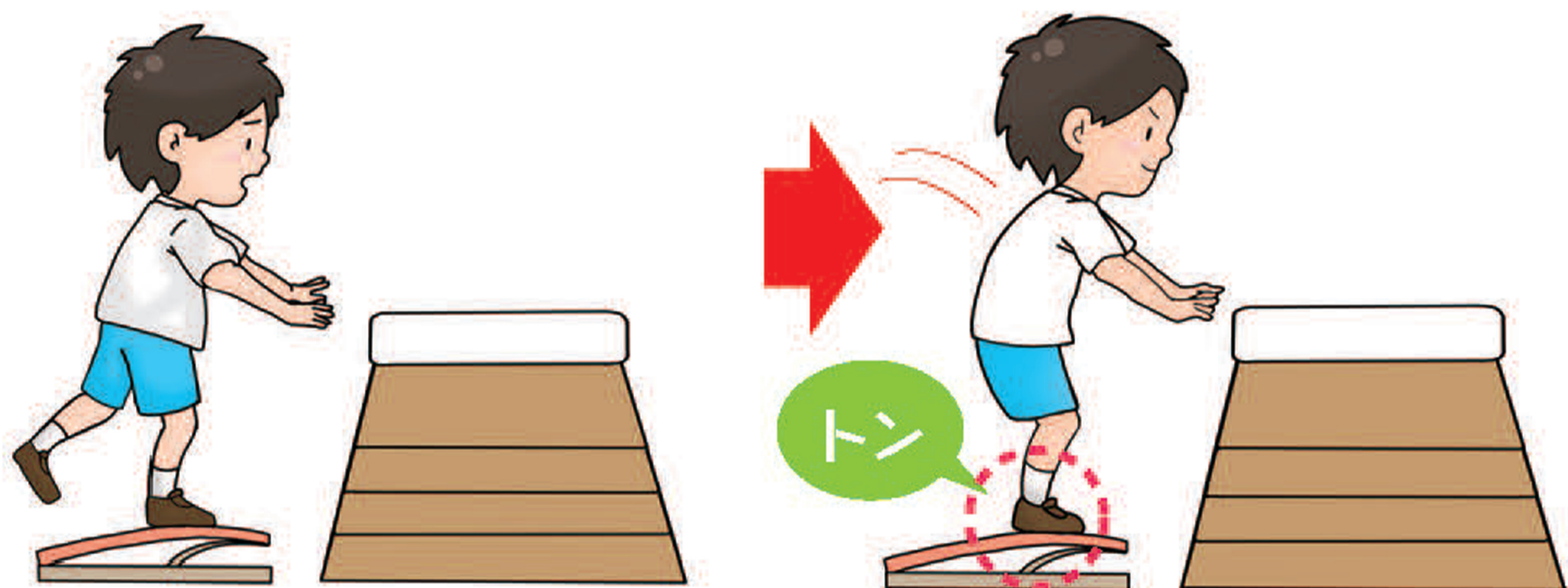
こんなとびかたしてないかなあ?

- ふみきりがよわい
- こしがひくい
- おしりがついてしまう
- ふにやっとちやくち

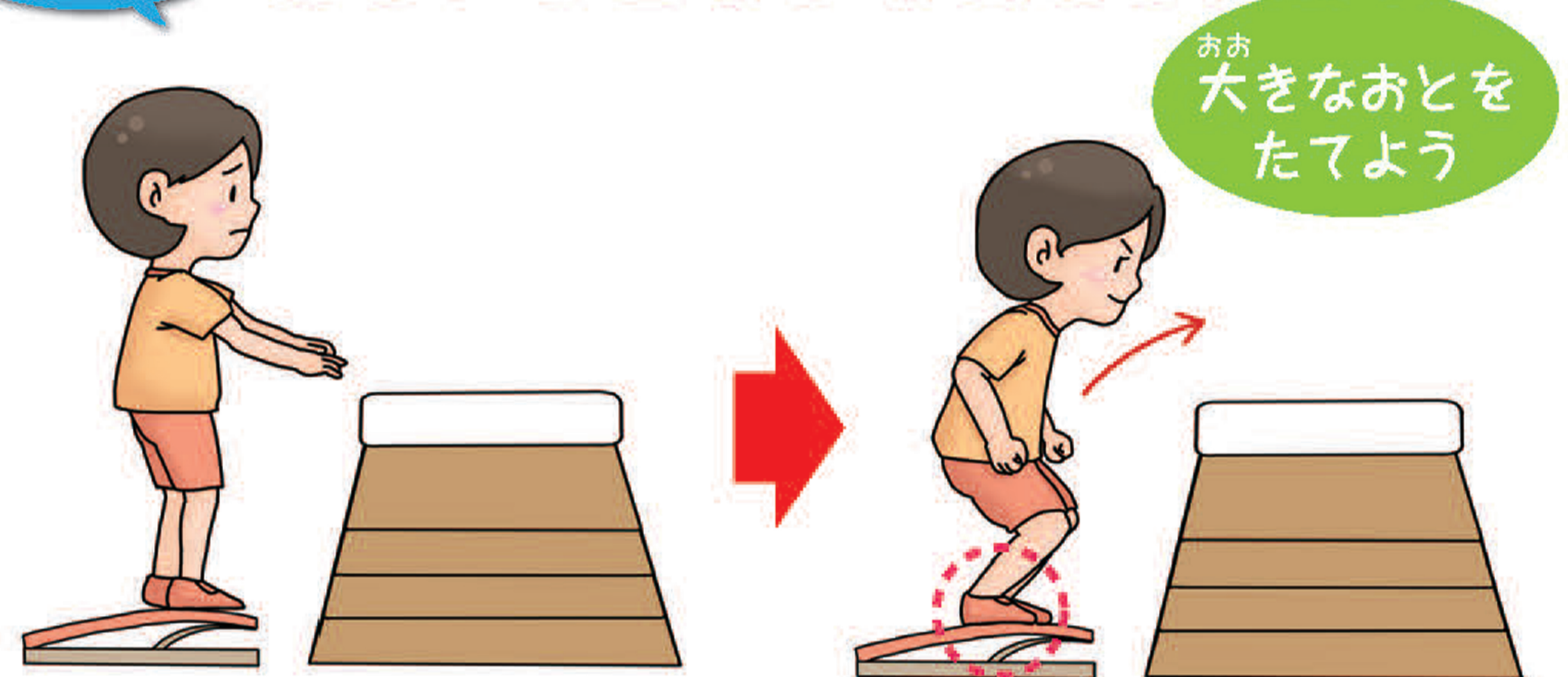


とびばこ名人へのちかみち

STEP 1 りょうあしでふみきろう。

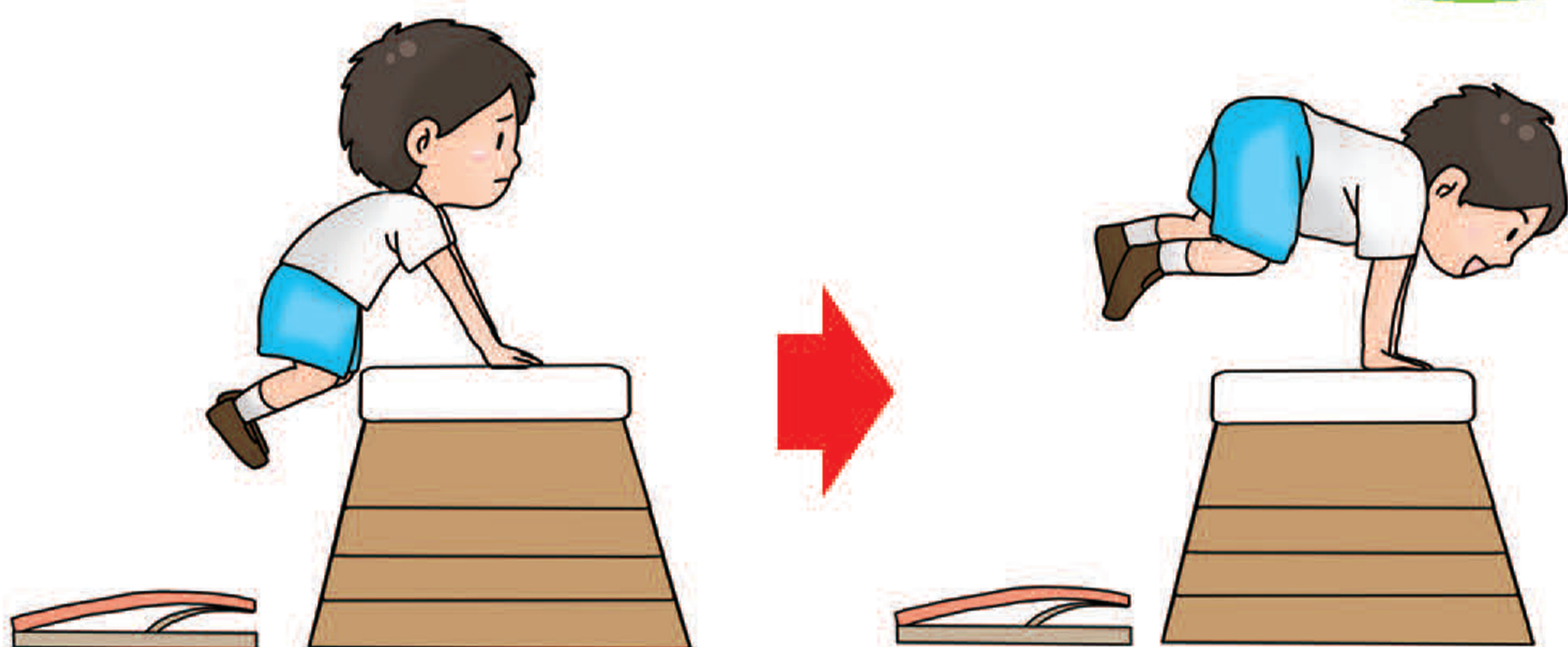


STEP 2 おもいきりふみきろう。

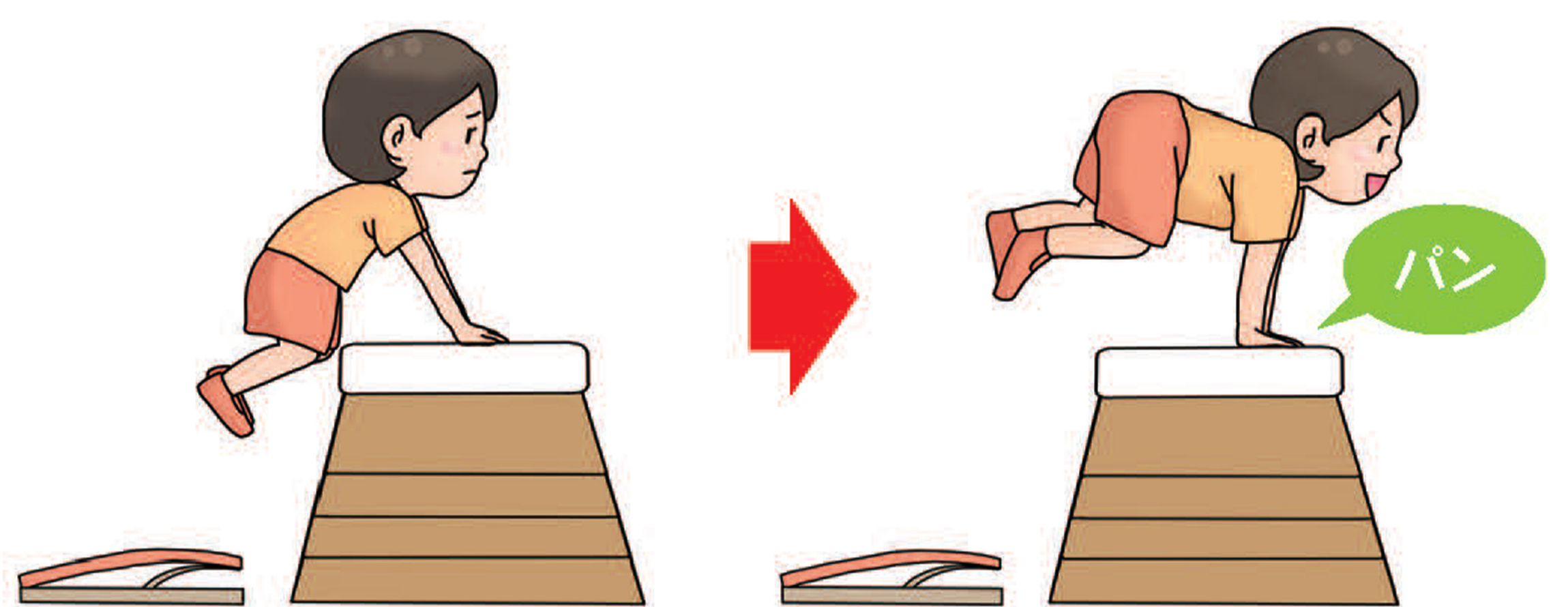


STEP 3 こしをたかくあげよう。

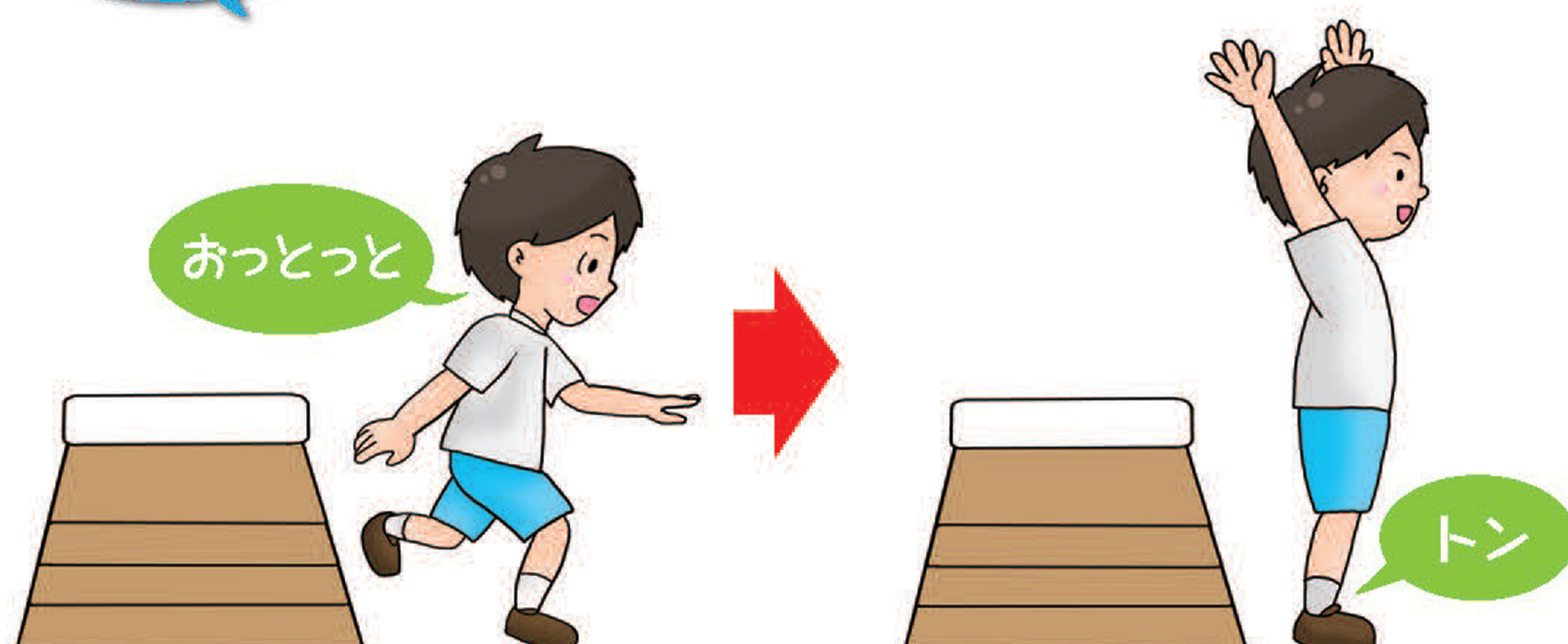
あたまより
うす
上にあげよう



STEP 4 手はおくにつこう。



STEP 5 かっこよくポーズをきめよう。



Check!

- おもいきりふみきった?
- こしがたかくあがった?
- 手をおくにつけた?
- 手はひらいてつけた?
- 止まってビシッとポーズができた?